

Global Psychotrauma Screen for Children (GPS-C)

広汎心的外傷スクリーニング尺度6-10歳向け

□□□□□□

患者識別番号

あなたは おんなのこ おとこのこ こたえたくない

なんさいですか? _____ さい

ときどき、ひとにはとてもこわくておそろしいことがおこることがあります。わるいことがおきたときは、つぎのしつもん（質問）にこたえてください

わるいことがおきたあと、この1ヶ月でなにかきになる（気になる）ことはありましたか？ つぎのうちきになることがなければ「いいえ」きになるものがあれば「はい」にするしをつけてください

- | | | |
|----|--|--|
| 1 | そのことをたくさんかんがえましたか？または、とてもこわいゆめ（夢）でそのことがでてきましたか？ | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 2 | そのことについてかんがえるのをやめようとしたり、おこったことをおもいださせるようなひとやばしょ（場所）、ものからはなれようとしたか？ | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 3 | わるいことがまたおきているかのようにきよろきよろまわりをみたり、わけがないのにきけんをかんじたりしましたか？ | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 4 | なにかをかんじたり、なにかをしたり、ひとといっしょにいることが、わるいことのまえよりつらくなりましたか？ | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 5 | じぶんにおきたことを、じぶんのせいだとおもったことがありましたか？ | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 6 | じぶんがだいじではないような、いやなきもちになったことはありましたか？ | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 7 | じぶんのいうことやすることがおさえられないほどおこった（怒った）ことはありましたか？ | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 8 | わるいことのまえより、きんちょうしたり、こわくなったりしましたか？ | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 9 | しんぱいしすぎて、とめられなくなることがありましたか？ | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 10 | かなしかったり、とてもないたり、じぶんにはもうむりだ、とおもったことがありましたか？ | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 11 | わるいことのまえとくらべて、なにかをたのしむのはむずかしくなりましたか？ | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 12 | すぐねむったり、よなかにおきないでねたままでいることがむずかしくなりましたか？ | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |
| 13 | じぶんのからだをきずつけようとしたことがありましたか？ | <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい |

14	めがさめているのにまるでゆめのなかにいるかんじだったり、まわりのようすが、ゆめのなかのようなへんてこなかんじだったりしたことがありましたか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい
15	じぶんをうえからみていたり、じぶんのからだをそとからみているようなかんじになったことはありましたか？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい
16	ほかにしんぱいごとがありましたか（たとえば、からだにわるいところがある、いたいところがある、ひとりでさびしい、ともだちやほかのひととうまくいかない）？	<input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> はい

© 2021, Global Psychotrauma Screen 2.0 Olff & Bakker, Global Collaboration on Traumatic Stress. Update for children, GPS-C, 2021, Grace & Olff, <https://www.global-psychotrauma.net/gps-child-teen> Translation into Japanese: Chiba, H. & Oe, M. May 2022